

## Vecka 46

### Måndag 15 Nov

- Vego** Bön- och linsgryta med mangold och potatis toppad med rostade pumpafrön
- Klassisk** Senap- och tomatgratinerad falukorv, rödlök- och gurksallad, potatismos
- Modern** Fried rice med kyckling, paprika, salladskål och ägg, vitlökssås

### Tisdag 16 Nov

- Vego** Kikärtskrosett med chilidressing, grönsakscouscous och färska örter
- Klassisk** Pannbiff med ölbräserad lök, saltgurka, broccoli och stekt potatis
- Modern** Ingefära- och kokosbakad alaskaryggfilé med wasabiyoghurt, strimlade rotfrukter och nudlar med sesam

### Onsdag 17 Nov

- Vego** Röda linsbollar i chili- och tomatssås med tagliatelle
- Klassisk** Isterband med persiljestuvad potatis, gröna bönor och syltade rödbetor
- Modern** Citron- och oreganobakad kycklingfilé med pilaffris och Myntayoghurt

### Torsdag 18 Nov

- Vego** Grönsakstajine med russin, bönsallad, bulgur och harissayoghurt
- Klassisk** Ärtsoppa med fläsk. Pannkaka med jordgubbssylt och vispgrädde
- Modern** Piccata på sejfilé med tomat- och basilikasås, örtslungade ärtor och ris

### Fredag 19 Nov

- Vego** Morotsbiffar med äppelcoleslaw, rostade rotfrukter och kikärter
- Klassisk** Slottstek med gräddsås, gelé, pressgurka, haricot verts och potatis
- Modern** Lasagne al forno med riven grana padano, tomat- och löksallad