

MATSEDEL VECKA 49

Måndag 30 Nov

Röd currywok med sojastrimlor, kokosmjölk wokgrönsaker
Pastagrätäng med rökt skinka, rotfrukter, svamp, grädde, vitlök och krämig ruccolasallad
Paprikastekt chorizo med syrad rödlök, parmesanräddsås och potatismos

Tisdag 1 Dec

Tortellini med ricotta och spenat i tomat- och basilikaragu med nyriven Grana padano
Pannbiff med löksky, broccoli och stekt potatis
Ingefärskryddad kyckling i het malaysisk röd sås med stekt ris och ugnsbakad spetskål

Onsdag 2 Dec

Fröpanerad rotselleri med gräddstuvad svamp, bakad pumpa och örtbakad potatis
Laxwallenbergare med dillmajonnäs, gulbeta o rädissallad och potatismos
Högreiv i lökbuljong med, picklad svamp och potatis- och Palsternacksmos

Torsdag 3 Dec

Bön- och lökstroganoff med smetana, saltgurka och pilaffris
Ärtsoppa med fläsk. Pannkaka med sylt och vispad grädde
Finns även gluten & laktosfria, vegan, vetestärkelsefria pannkakor
Köttfärslimpa med bakad lök, brunsås och persiljepotatis

Fredag 4 Dec

Piccata på zucchini med persiljeyoghurtsås, vaxbönor, och stekt potatis
Citron- och dillbakad sej med vitvinssås, marinerad broccoli och blomkål, dillkokt potatis
Rosmarinstekt kotlettrad med chilibearnaisesås, haricotsverts och råstekt potatis