

MATSEDEL VECKA 48

MÅNDAG

Burritos fylld med het ris och bön ragu m vitlöksyoghurt
Tacogratäng-nötfärs, tomat, lök, vitlök, majs, paprika, ris m
vitlökscreme och nachos
Bratwurst m gurkmajonäs, rostad lök och potatisklyftor

TISDAG

Bakad butternutpumpa & cashewnötter m nudlar i Szesuansås
Stekt svenskt fläsk m bruna bönor eller löksås, rostad palsternacka och
kokt potatis
Wokad kyckling m grönsaker & nudlar serveras med soja och
ingefärssås

ONSDAG

Rödbetsbiffar m getostkräm, bakad blomkål och valnötter, ruccola och
matkornssallad
Sprödbakad torsk med skagensås, citronklyfta och persiljeslungad
potatis
Spagetti Carbonara m riven grana padano, basilikastekt broccoli

TORSDAG

Sötpotatispostadas m jordnötsdipp och syrad rödlök
Ärtsoppa och pannkaka med sylt och vispad grädde
Finns även gluten & laktosfria, vegan, vetestärkelsefria pannkakor
Kycklinginnerfilé i currysås m strimlade stekta rotfrukter och basmatiris

FREDAG

Zucchini-och fetaostplättar m örtyoghurt, skärbönor och bulgur
Ugnsstekt fläskkarré m gräddsås, brynt brysselkål, äppelmos och kokt
potatis
Lime panerad alaskafilé m wokade grönsaker, currysås och jasminris